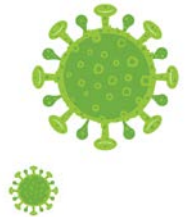


Das solltest du wissen!

Ein neugieriger Arzt entdeckte bei seinen Patienten eine neue Art von Grippe. Er begann zu forschen und viele Ärzte forschten mit ihm. Sie entdeckten ein **Virus**, das viel, viel kleiner ist als ein Punkt. Trotzdem ist es sehr gefährlich – denn es findet seinen Weg bis in die versteckteste Ecke deiner Lunge. Die Ärzte und Wissenschaftlerinnen gaben ihm den Namen **Coronavirus**.



Dieses Virus ist nicht nur blitzschnell, es ist auch schlau. Es lässt sich von **Aerosolen** (winzigst kleinen Tröpfchen), die beim Niesen und Husten durch die Luft flitzen, „mitnehmen“. Dadurch ist es blitzschnell bei dir – und kann dich anstecken.

Dein Körper mag das gar nicht. Du bekommst trockenen Husten, das Essen schmeckt nach gar nichts, der Kopf tut weh, du kannst schlecht atmen und du bist entsetzlich müde. Also kämpft dein Körper mit Fieber gegen die bösen Eindringlinge.

Spüren Menschen all das, rufen sie sofort die Nummer **1450** an. Dort hilft man ihnen weiter. Aber: Nicht jedes Niesen oder Husten muss heißen, dass du angesteckt bist. Es kann auch eine Verkühlung sein!



Was schützt uns?

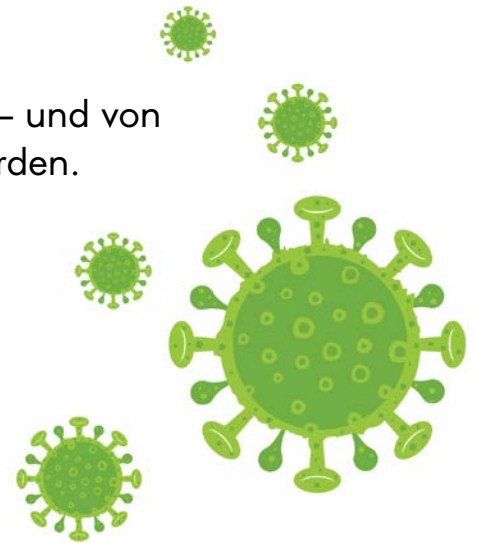
- 1. Abstand:** Am wichtigsten ist es, dass du selbst deiner besten Freundin oder deinem besten Freund nicht zu nahe kommst. Auf der Straße oder in Geschäften sollst du immer mindestens einen Meter Abstand zu anderen halten. Auch in der Schule ist es gut, wenn du dich an niemanden anlehnt!
- 2. Hände waschen:** Du sollst deine Hände immer mit Seife waschen, wenn du in die Schule oder nach Hause kommst! Greif nicht ins Gesicht, bevor deine Hände nicht gewaschen sind.
- 3. Frischluft:** Wenn du in der Schule oder daheim bist, ist es gut, regelmäßig zu lüften! Achte darauf!
- 4. Masken:** Die Masken helfen, dass die Corona-Viren nicht so leicht umherfliegen und einen „Landeplatz“ finden.
- 5. Besuche:** Viele Ärzte denken, dass ältere Menschen vor dem Coronavirus besonders geschützt werden müssen. Deswegen solltest du Oma und Opa nicht sehen!



Wie unser Atem die Luft bewegt

Du weißt, dass die Corona-Viren durch die Luft fliegen – und von den Aerosolen (winzigst kleine Tröpfchen) getragen werden.

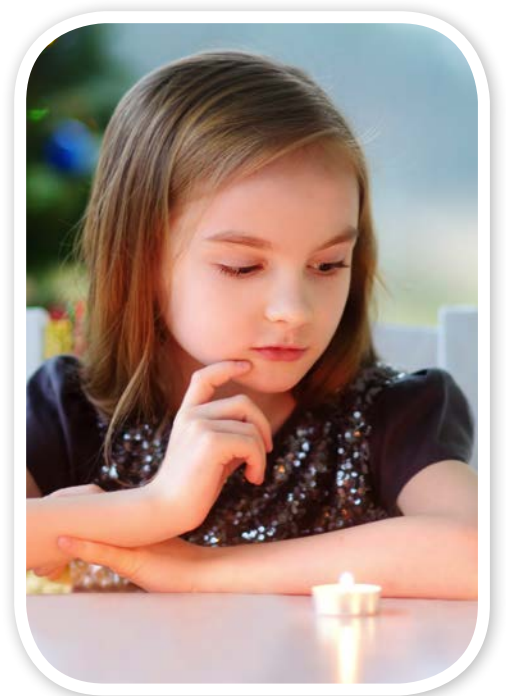
Wenn jemand, der schon angesteckt ist, atmet, schwirren diese winzig kleinen Teilchen durch die Luft! Sie suchen jemanden, bei dem sie landen können.



Wie weit reicht die Atemluft?

Das versuchen wir gleich einmal:

- Stell eine große Kerze auf einen Teller auf den Tisch. Ein Erwachsener entzündet sie. Die Kerze soll zuerst einen halben Meter von dir entfernt sein.
- Atme ganz normal aus – bewegt sich die Flamme?
 ja nein
- Stell dich nun zwei Meter entfernt von der Kerze auf.
- Singe recht laut ein Lied. Du wirst entdecken, dass sich die Flamme bewegt, obwohl du weiter weg stehst.
- Was geschieht, wenn du niest oder hustest? Versuche es zuerst im Abstand von einem halben Meter, dann von einem Meter, zum Schluss von zwei Metern.
- Viren flitzen ganz schön weit mit der Atemluft, stimmt's? Setze jetzt die Maske auf und wiederhole die Versuche! Bewegt sich die Flamme? Oder bewegt sie sich erst, wenn du ganz nahe herangehst?



Jetzt verstehst du bestimmt, wie das Corona-Virus durch die Luft reist ...

Rätsel

Was hat keine Flügel und fliegt doch wie der Wind?

I N V R E →

Was tragen wir in Geschäften und in der Schule, obwohl nicht Fasching ist?

S A M E K →

Briefe schreiben

Als deine Großeltern klein waren, mussten sie telefonieren oder Briefe schreiben, wenn sie anderen etwas erzählen wollten. Schreib einen Brief an sie! Das macht großen Spaß – vor allem, wenn sie dir dann einen Brief zurückschreiben.

Liebe Oma, lieber Opa!

Ich muss dir was erzählen: _____

Dickes Bussi, deine/dein _____

Zeichne „deinen Tag“

- Zeichne auf ein Blatt Papier mehrere Kästchen.
- Zeichne in jedes Kästchen ein Bild, wie du deinen Tag verbracht hast!
- Wenn du magst, schreib noch ein Wort oder einen Satz zu jedem Bild!
- Dein Werk kannst du ebenfalls per Post an Oma oder Opa, einen Freund ... verschicken. Oder du behältst es als Erinnerung an diese außergewöhnliche Zeit für dich selbst auf.

