

## Momente der Fröhlichkeit

Impulsideen für den Morgenkreis oder zwischendurch

### Das Glas der Fröhlichkeit

#### Material:

- Ein großes Glas mit Deckel (z. B.: Gurkenglas etc.). Dieses kann auch bemalt werden.
- Viele kleine, bunte Zettel
- Stifte

#### Ablauf:

- Jedes Kind bekommt einen kleinen Zettel und malt eine Situation, einen Gegenstand etc. darauf. Die Dinge auf dem Zettel sollten symbolisch dafür stehen, was das Kind im Kindergarten besonders fröhlich macht (Sie können es auch für die Kinder aufschreiben).  
Hier einige Beispiele: Bilderbuch anschauen, Tanzen, im Turnsaal um die Wette laufen, Hüpfen, mit Freunden kuscheln, Kasperltheater, Fantasiereise, Yoga, das Lieblingslied singen, das Kindergartenmaskottchen für einen Tag haben usw. (Erarbeiten Sie im Vorfeld bereits mit den Kindern das Wort „Fröhlichkeit bzw. Fröhlichsein“).
- Beschriften Sie oder die Kinder die Zettel mit Namen. Im Anschluss werden die Zettel zusammengefaltet und in das „Fröhlichkeitsglas“ gelegt.
- Einmal wöchentlich (oder je nach Situation) wird ein Zettel herausgezogen und vorgelesen bzw. angeschaut.
- Diesem Kind wird nun „Fröhlichkeit“ geschenkt, indem das gemacht wird, was auf dem Zettel zu sehen bzw. zu lesen ist.

#### Variation:

- Sammeln Sie in diesem Glas das ganze Kindergartenjahr über besondere Momente der Fröhlichkeit. Die Kinder dürfen dazu ihre fröhlichen Momente aufzeichnen oder Sie schreiben es für die Kinder auf.
- Am Jahresende werden die fröhlichen Momente aus dem Glas geholt und man erinnert sich gemeinsam an diese besonderen Momente (die Zettel können dann auch in die Portfolio-Mappe gelegt bzw. eingeklebt werden).

### Der fröhliche Konfetti-Moment

#### Material:

- Ein Säckchen (oder Dose, Glas etc.) mit bunten Konfettis.  
Wer keine Konfettis mag, nimmt Luftschlangen oder Ähnliches. Konfettis bleiben jedoch stärker im Gedächtnis und die Kinder speichern diesen wunderbaren, besonderen Moment als positives Erlebnis ab!

#### Ablauf:

- Ein ausgewähltes Kind (z. B.: Morgenkreiskind, Geburtstagskind ...) erzählt von einem Moment, in dem es besonders fröhlich war (es gibt dabei kein Richtig oder Falsch!).
- Wenn das Kind mit der Erzählung fertig ist, werden die Konfettis über das Kind gestreut. So bleibt dieser Moment der Fröhlichkeit auch längere Zeit in guter Erinnerung.

#### Variation:

- Am Freitag könnten auch mehrere Kinder von fröhlichen Situationen in der vergangenen Woche erzählen. Dieser frohe Wochenrückblick kann ebenfalls mit einem Konfettiregen abgerundet werden.

#### Bildungsziele:

- Emotionen identifizieren und kommunizieren
- Einfühlungsvermögen stärken
- positive Werte vermitteln